



## korte cursus

# Kies je Koers

*ontdek de werkrichting die bij je past*



### Inhoud

Heb je het gevoel dat je niet helemaal op de goede plek zit in je werk? In deze cursus onderzoek je in ongeveer zes weken welke werkfactoren en werkrichting goed bij je passen. Je (hoog)sensitiviteit is een belangrijk thema. Je gebruikt het bij de cursusopdrachten en het maakt deel uit van je koers.

### Werkwijze

De werkwijze is zelfverbindend en activerend. Je zet je hart, handen en hoofd aan het werk. De werkvormen zijn divers. Zo gaan we een keer naar buiten, doe je iets creatiefs en analyseer je de puzzelstukjes. Je gebruikt daarbij je inlevings- en voorstellingsvermogen. De antwoorden komen dus vanuit jezelf, niet uit een beroepskeuzetest.

De cursus is gebaseerd op "de niveaus van Bateson": dat biedt een stevige structuur.

### Resultaat

Het resultaat van de cursus is een passende werkrichting. Een beschrijving van je werkprofiel. Je kunt dat gebruiken om je huidige werksituatie aan te passen of om een nieuwe stap te maken in je loopbaan. Ook is het handig als profiel op je cv of LinkedIn, of bij het kiezen van een opleiding.

### Cursusinformatie

- individuele cursus, startbijeenkomst 1,5 uur, vijf vervolgbijeenkomsten van 1 uur, zelf in te plannen;
- tarief 2019: particulieren € 495,- (incl. BTW), zakelijk € 780,- (excl. BTW);
- variant via Springest: vijf bijeenkomsten van 1,5 uur, ook 's-avonds mogelijk, € 975,- (excl. BTW);
- begeleider: Luc de Boer, geaccrediteerd Senior Practitioner coach bij de NOBCO;
- locatie: praktijk in Amsterdam (bij station Amstel), buitenlocatie in overleg;
- inschrijven: online via [www.hspcoaching.nl](http://www.hspcoaching.nl), bel 020-6209213, of mail naar [info@hspcoaching.nl](mailto:info@hspcoaching.nl).

### HSP coaching

HSP coaching biedt sinds 2006 begeleiding aan op gebied van (hoog)sensitiviteit en werk. Honderden mensen hebben het gebruikt om beter en met meer plezier te functioneren. De aanpak is praktisch en persoonlijk. Cliënten ervaren Luc de Boer als niet-zweverig, helder, sensitief en scherp.

Luc de Boer consulting & coaching  
Von Liebigweg 39  
1097 RL Amsterdam  
020-6209213 06-20386534  
KvK Amsterdam 33244154  
[www.hspcoaching.nl](http://www.hspcoaching.nl)

sinds 2006 specialist in begeleiding van HSP en werk  
aangesloten bij de Nederlandse Orde van Beroepscoaches  
geaccrediteerd als Senior Practitioner

