



van Bedenken naar Bereiken

stap over de drempel, richting je doel

Inhoud

Vind je het lastig om je doelen te realiseren? Zit je daarbij jezelf in de weg, bijvoorbeeld omdat je piekert of bang bent voor...? In deze cursus onderzoek je in ongeveer twee maanden wat je tegenhoudt en ontdek je hoe je daaroverheen stapt. Je komt in beweging en creëert jouw pad richting de gewenste toekomst.

Werkwijze

De werkwijze is zelfverbindend en activerend. Je zet je hart, handen en hoofd aan het werk. De werkvormen zijn divers. We kunnen een keer naar buiten zodat je letterlijk vooruit komt. We doen een creatieve werkvorm, gebruiken je voorstellingsvermogen in een "tijdreis" en gebruiken je denkvermogen bij het analyseren en omvormen van belemmeringen. De antwoorden komen dus vanuit jezelf; modellen en theorie worden alleen gebruikt om dat proces te versterken.

Resultaat

Het resultaat van de cursus is dat je onderweg bent naar je doel. De verandering is gaande. Je leert door te doen en past je denken daarop aan. Je gevoel fungeert als kompas. Je bent regisseur van je eigen richtinggevende mogelijkheden. Daarmee is je persoonlijke effectiviteit een stuk groter geworden.

Cursusinformatie

- individuele cursus, vijf 1-op-1 bijeenkomsten van 1,5 uur, zelf in te plannen;
- tarief 2019: via werkgever € 975,- (excl. BTW), particulieren € 585,- (incl. BTW);
- begeleider: Luc de Boer, geaccrediteerd Senior Practitioner coach bij de NOBCO;
- locatie: praktijk in Amsterdam (bij station Amstel), eventuele buitenlocatie in overleg;
- inschrijven: online via www.hspcoaching.nl, bel 020-6209213, of mail naar info@hspcoaching.nl;
- indien je werkgever samenwerkt met Springest: inschrijven via <http://www.springest.nl>.

HSP coaching

Onder de naam *HSP coaching* biedt Luc de Boer sinds 2006 begeleiding aan op gebied van (hoog-)sensitiviteit en werk. Het is velen gelukt om beter en met meer plezier te functioneren. De aanpak is praktisch en persoonlijk. Cliënten ervaren Luc de Boer als niet-zweverig, helder, sensitief en scherp.



Luc de Boer consulting & coaching
Von Liebigweg 39
1097 RL Amsterdam
020-6209213 06-20386534
www.hspcoaching.nl

sinds 2006 specialist in begeleiding van HSP en werk
aangesloten bij de Nederlandse Orde van Beroepscoaches
geaccrediteerd als Senior Practitioner

