

outplacement / begeleiding bij

vertrek

met een budget in je vaststellingsovereenkomst



Aanleiding

Als je arbeidscontract wordt ontbonden, dan ben je vaak in roerige, onzekere en soms onvriendelijke omstandigheden beland. Het is dan fijn om je begrepen en gesteund te voelen. Wil je je sensitiviteit betrekken in de overgangsfase naar een nieuwe werkring? Je bent welkom bij *HSP coaching*. Begeleiding bij vertrek past als je een vaststellingsovereenkomst (VSO) hebt met daarin budget voor outplacement of loopbaanbegeleiding.

Inhoud

Vanuit hoogsensitiviteit is het vooral nodig om je weer met jezelf te verbinden. Zodat je op basis van eigen kracht, inzicht en gevoel een nieuwe, passende werkrichting realiseert. In het traject onderzoek je jouw werkaanbod: wie ben ik, vertaald naar werk? Je koppelt dat aan de arbeidsmarkt en je voert activiteiten uit om aan ander werk te komen.

Het kan zijn dat je nog andere wensen hebt. Misschien wil je beter leren omgaan met je hoogsensitiviteit. Of wil je de mogelijkheid van zelfstandig ondernemerschap onderzoeken. Wie weet zitten bij jou negatieve ervaringen met het oude werk in de weg. Ook dat kun je inbrengen in het traject. De omvang en samenstelling hangen af van je wensen en budget.

"Vanuit je natuurlijke ik komen tot de juiste baan. Dat is veel krachtiger dan kijken naar wat je hebt gedaan. Om te bepalen wie ik écht ben moest wel e.e.a. worden afgepeld. Zo mooi dat ik het letterlijk heb genoemd in mijn sollicitatie en dat ze iemand zochten zoals ik. Prachtig!"

Werkwijze

Bij de kennismaking bespreken we je situatie en je wensen en ervaren of het klikt tussen ons. Wil je door? Dan maak ik een prijsopgave. De werkgever betaalt de factuur, maar is verder niet betrokken bij het traject.

We werken toekomstgedreven: je verbindt je met de energie waar je naartoe wilt in plaats van de energie waar je van weg wilt. Je krijgt handvatten en opdrachten waarmee je aan de slag gaat. We maken gebruik van je sensitiviteit door ook werkvormen in te zetten die daar goed bij passen.

We gaan naar buiten en gebruiken de natuur om tot jezelf te komen en om inzichten en inspiratie op te doen. Dat wisselen we af met binnenspraken en contacten via de telefoon of beeldbellen (Skype, Zoom e.d.). Jij bepaalt: kies wat jou goed past!

Het traject wordt vaak ervaren als een ontdekkingsreis. Het heeft geen voorgeschreven tijdsgebonden programma. We stemmen goed af op hoe het proces bij jou verloopt. De realisatie van je nieuwe werk heb je in eigen hand, waarbij je naar behoefte wordt ondersteund om je actief op de arbeidsmarkt te begeven. We kunnen een online test- en arbeidsmarktsysteem inzetten om je werkprofiel te koppelen aan de actuele arbeidsmarkt.

Resultaat

Je ontdekt, creëert en bewandelt een nieuw werkspoor. Het resultaat is een succesvolle en duurzame re-integratie in werk. Mocht dat nog wat te ver weg liggen, dan is het resultaat dat je je werkrichting helder hebt en onderweg bent om het te realiseren.

Trajectinformatie

- de inhoud en omvang zijn maatwerk en worden afgestemd op je eigen wensen, behoeften en het beschikbare budget in je vaststellingsovereenkomst;
- tariefvoorbeelden (bedragen zijn excl. BTW, onder voorbehoud, andere combinaties mogelijk):
 - 4x buiten- of binnensessie van 1,0 uur, 4x (video)belsessie van 45 minuten: € 1.215,-
 - 6x buiten- of binnensessie van 1,5 uur, 6x (video)belsessie van 45 minuten: € 2.220,-
 - 8x buiten- of binnensessie van 1,0 uur, 8x (video)belsessie van 45 minuten: € 2.350,-
 - optie testpakket: online loopbaanscan (4x test en rapportage) en arbeidsmarktscan (beroepenverkenner en arbeidsmarktanalyse): € 250,-
 - optie updatesessies: 20 minuten (video)bellen, per sessie: € 40,-
- buitensessies in west/centraal Nederland (zie www.hspcoaching.nl), binnensessies in Amsterdam.

“Prettig is de rust en vertrouwen die je uitstraalt. Jij weet waar je het over hebt. Je zet een spiegel voor als het nodig is, op een respectvolle manier. Je bent recht voor z’n raap, geen omwegen. Je heldere kijk, gevoel voor taal en humor vond ik heel prettig ‘resoneren’.”

HSP coaching

Luc de Boer biedt onder de naam *HSP coaching* al sinds 2006 begeleiding aan op gebied van (hoog)sensitiviteit en werk: re-integratietrajecten, loopbaanbegeleiding en persoonlijke coaching. De aanpak is praktisch en persoonlijk. Cliënten ervaren Luc als iemand die scherp luistert, inventief verbanden legt en met concrete suggesties komt. Die rustig blijft en ook doortastend is waar nodig. **Iemand die jou helpt om een passende werkrichting te realiseren.**



Luc de Boer consulting & coaching
gevestigd te Diemen
020-6209213 06-20386534
afspraaklocatie Pand Zuid in Amsterdam
KvK Amsterdam 33244154
www.hspcoaching.nl (daar vind je ook de buitenlocaties)

sinds 2006 specialist in begeleiding van HSP en werk
aangesloten bij de Nederlandse Orde van Beroepscoaches
geaccrediteerd als Senior Practitioner

